



ONCO  
COACH

 **AKS**  
Arbeitskreis klinische Studien e.V.



Fortbildung  
OncoCoach

## Sehr geehrte Damen und Herren,

der Arbeitskreis klinische Studien e.V. organisiert seit 2017 in Frankfurt am Main die Fortbildung OncoCoach, die sich an MFA und Pflegekräfte richtet.

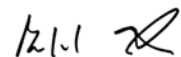
Mit dieser Fortbildung werden onkologische Fachkräfte qualifiziert, Fachärzte bei delegierbaren Leistungen zu entlasten und weitergehende Betreuungsaufgaben zu übernehmen.

Neue Therapieverfahren und komplexere Therapiekonzepte, besonders in der ambulanten onkologischen Versorgung, erhöhen den Betreuungsbedarf und damit den Bedarf an onkologisch qualifiziertem Personal.

Die OncoCoaches können dazu beitragen, Patienten intensiver zu betreuen und in der Folge Compliance, Personalressourcen und Therapieergebnisse zu optimieren, die Lebensqualität und Patientenzufriedenheit zu erhöhen sowie das Nebenwirkungsmanagement effektiver zu gestalten.

Wir freuen uns über das große Interesse an dieser Veranstaltung und hoffen, damit die Versorgung unserer Patienten nachhaltig zu verbessern.

Herzliche Grüße



Dr. Manfred Welslau



Prof. Dr. Hans Tesch



## Welche Aufgaben hat ein OncoCoach?

In der OncoCoach-Fortbildung wird onkologisches Fachpersonal dazu ausgebildet, strukturierte Pflegegespräche mit Patienten zu führen und sie besser betreut durch die Therapie zu begleiten.

### Der OncoCoach

- übernimmt delegierbare Informations- und Betreuungsleistungen und unterstützt die Fachärzte bei Vorbereitung, Durchführung und Überwachung komplexer onkologischer Therapien
- koordiniert die interdisziplinäre Betreuung der Patienten im multi-professionellen Team
- führt strukturierte Pflegegespräche, berät und begleitet Patienten und Angehörige (Hilfe zur Selbsthilfe) und unterstützt bei psychonkologischen Belastungen
- schult den Patienten im Umgang mit Medikamenten, Nebenwirkungen und Notfallsituationen
- gibt ein regelmäßiges Feedback zu therapielevanten Erkenntnissen an den Arzt
- recherchiert fachliche Informationen, begleitet wissenschaftliche Studien

# OncoCoach - der Patient im Fokus



## Arztgespräch

- Aufklärung über Diagnose, Prognose, Therapiemöglichkeiten, Therapieentscheidung
- Entlastung und verbessertes Ressourcenmanagement: Therapie-relevantes Wissen, z.B. Fragen zu Therapie, Nebenwirkungen, Wirkung der Medikamente, Therapiedauer werden an den OncoCoach delegiert
- Mehr Patienten können individuell betreut werden
- Notfälle können durch verbessertes Nebenwirkungsmanagement vermindert werden



## Patient/In

- Patienten fühlen sich besser versorgt und betreut
- Adhärenz und Compliance ist verbessert, weniger Therapieabbrüche
- Erhöhte Patientenzufriedenheit
- Verbesserte Lebensqualität, weniger Ängste
- Patientenkompetenz wird gesteigert, vor allem bei der oralen Therapie, Hilfe zur Selbsthilfe
- Verbessertes Nebenwirkungsmanagement

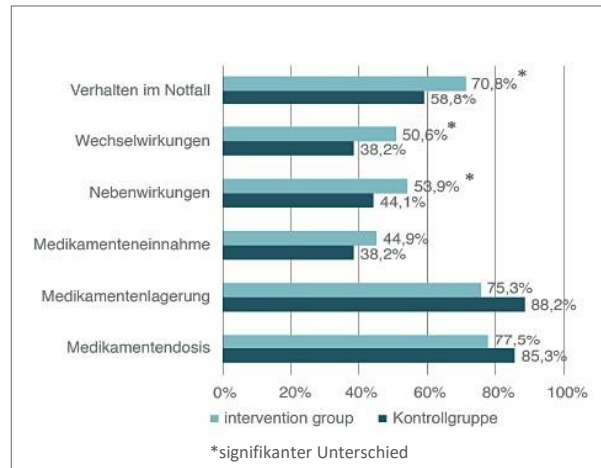


## OncoCoach Gespräch

- Medizinisches Fachwissen, um Patienten in immer komplexeren Therapiekonzepten zu schulen
- Sicherer Umgang mit Patienten in unterschiedlichen Situationen
- Patientenkompetenz stärken, Patienten motivieren
- Sicherheit in Gesprächen, neue Lösungsstrategien entwickeln
- Empathie und Resilienz-Training, Selbstwirksamkeit erhöhen
- Unterstützung der Patienten durch Aufdecken von Defiziten oder frühzeitiges Erkennen von Komplikationen

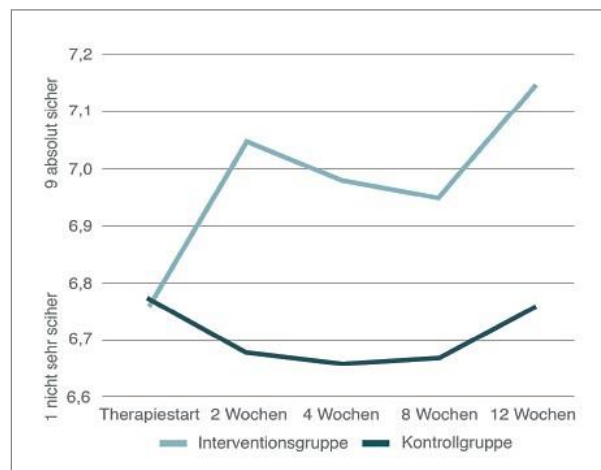
# PACOCT Studie<sup>1)</sup>

Das OncoCoach-Konzept baut auf den Erkenntnissen der PACOCT-Studie auf. Diese zeigte, dass durch eine strukturierte Schulung von onkologischen Patienten das therapierelevante Wissen verbessert und positive Einflüsse auf Beschwerden und Therapieunterbrechungen im Vergleich zu nicht geschulten Patienten erzielt wurden <sup>2)</sup>.



## Therapie-relevantes Wissen

Die Patienten der Interventionsgruppe haben hinsichtlich des richtigen Tabletteneinnahmeverhaltens, der Wechselwirkung mit anderen Medikamenten, der voraussichtlich auftretenden Nebenwirkungen und des Verhaltens im Notfall einen höheren Wissensstand als die Patienten der Kontrollgruppe.



## Selbstwirksamkeit

Die Kurve der gemessenen Selbstwirksamkeitsüberzeugung verzeichnet bei der Interventionsgruppe einen deutlichen Anstieg nach dem Therapiestart. (Zu diesem Zeitpunkt fand die erste Patientenschulung statt)



## Die Ergebnisse der PACOCT-Studie<sup>1)</sup> zeigen:

- **Patientenkompetenz** kann durch nicht-ärztliches Coaching verbessert werden
- Coaching vermindert die subjektiv empfundene Belastung durch **Nebenwirkungen**
- Coaching vermindert die patientenseitigen **Therapieunterbrechungen**
- Coaching verbessert tendenziell die **Selbstwirksamkeitsüberzeugung**
- Coaching **entlastet** den Onkologen
- Coaching verbessert möglicherweise das **Patienten-outcome**

<sup>1)</sup> Welslau et al. JCO ASCO 2016, ID6517

<sup>2)</sup> Forum, February 2014, Volume 29, Issue 1, pp 42–45: Patientenkompetenz in der oralen Krebstherapie (PACOCT)



## Themenschwerpunkte der OncoCoach- Fortbildung



# OncoCoach-Fortbildung

## Voraussetzungen für eine Teilnahme

Die Fortbildung richtet sich an nicht-ärztliches onkologisches Fachpersonal (z.B. Medizinische Fachangestellte und Pflegepersonal). Voraussetzungen für eine Teilnahme sind die 120-Stunden-Fortbildung „Onkologie“ oder eine vergleichbare Berufserfahrung in der Onkologie (mind. 3 Jahre).

## Aufbau der Fortbildung

Die OncoCoach-Fortbildung wird an 8 Wochenenden mit insgesamt 102 Unterrichtseinheiten (UE) unterrichtet. Sie ist in Basis- und Fortgeschrittenen-Kurse aufgeteilt, welche jeweils 4 Kurs-Wochenenden (Freitag ab 14:30 Uhr bis Samstag gegen 17 Uhr) umfassen. Der praxisorientierte, interaktive Unterricht wird in Kleingruppen bis maximal 24 Teilnehmer/Innen gehalten.



**Basis-Kurs**  
4 Wochenenden

**Fortgeschrittenen-Kurs**  
4 Wochenenden

## Anerkennung der Fortbildung

Die Fortbildung OncoCoach wurde in Anlehnung an das Curriculum „Strukturierte Aufbaumodule Onkologie“ von der Landesärztekammer Hessen (LAEKH), der Ärztekammer Westfalen-Lippe, dem Wissenschaftlichen Institut der Niedergelassenen Hämatologen und Onkologen GmbH (WINHO) und dem Berufsverband der Niedergelassenen Hämatologen und Onkologen in Deutschland e.V. (BNHO) erstellt. Sie ist durch die Kassenärztliche Vereinigung Hessen anerkannt. Die Anerkennung durch die Landesärztekammer ist beantragt und ggf. gewährleistet, sofern ein Nachweis für die 120-Stunden-Fortbildung „Onkologie“ vorgelegt werden kann. Die Teilnehmer erhalten Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegenden.

## Rückmeldung der Teilnehmer/Innen



*„Das Ziel unserer täglichen Arbeit ist es, unseren Patienten die bestmögliche pflegerische und medizinische Versorgung zu bieten und sie kompetent zu begleiten. Die Weiterbildung zum OncoCoach hat mir das Werkzeug an die Hand gegeben, dieses Ziel, mit anderen Berufsgruppen, zu erreichen.“*

R.P., Köln



*„Die Fortbildung des AKS zum OncoCoach beinhaltet Informationen aus vielen Bereichen der Hämato-/Onkologie, die für den Praxisalltag relevant sind. So wird notwendiges Fachwissen, wie z.B. Arzneimittellehre, Radiologie, Geriatrie... etc. vermittelt. Kommunikation ist ein weiterer Themenschwerpunkt in Theorie und Praxis.“*

*Mir gefällt der Aufbau von 4 Modulen, so bleibt Zeit, das Gelernte zu verarbeiten, vielleicht im Praxisalltag schon auszuprobieren und beim nächsten Modul mit den anderen TN zu besprechen. Die gemeinsame Unterbringung im selben Hotel bietet viel Raum zum Austausch untereinander. Die Teilnehmer/innen reisen aus ganz Deutschland mit einem ganz unterschiedlichen Erfahrungsschatz an.“*

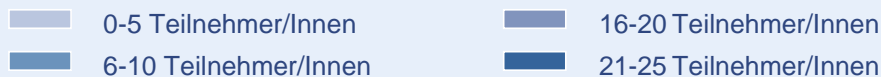
A.L., Soest

# Statistiken

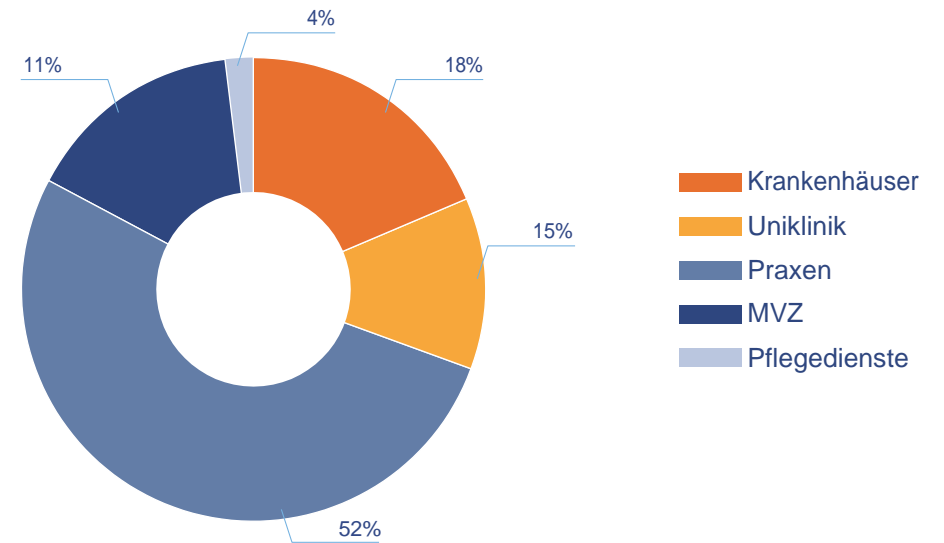
## Woher kommen unsere Teilnehmer/Innen?



Statistische Verteilung Teilnehmer nach Bundesländern



## Wo arbeiten unsere Teilnehmer/Innen?



## Rückmeldung der Teilnehmer/Innen



„Die Weiterbildung zum OncoCoach vermittelt ein breites Wissen zur modernen Onkologie. Neben dem fachlichen Wissen findet eine intensive Auseinandersetzung über unsere Kommunikation statt, die im Spannungsfeld von „Patient-Pflegekraft-Arzt“ in der Onkologie eine wesentliche Rolle spielt und die jeder für sich selber weiterentwickeln kann.“

Die Weiterbildung bietet viel Raum zum „ausprobieren“ von Kommunikation in Kleingruppen und dem Anwenden neuer Strategien, begleitet von fachlicher Expertise und viel Feedback. Ein sehr gutes Gesamtpaket!“

W.K., Frankfurt



# Referenten unserer OncoCoach-Fortbildung

## **Christine Binder**

Praxismanagerin, Study Nurse,  
OncoCoach, Schorndorf

## **Daniela Brunn**

Onkologie Aschaffenburg,  
Medizinische Fachangestellte,  
Patientencoach, Aschaffenburg

## **Dr. Dorothee Dartsch**

Gesellschafterin und Geschäfts-  
führerin der Campus Pharmazie  
GmbH, Hamburg

## **Dr. Judith Garino**

Garino Medical Consulting,  
Ernährungswissenschaftlerin,  
Nidda

## **Sebastian Hempfling**

Selbständiger Trainer, Referent  
und Moderator, Odenthal

## **PD Dr. Reinhard Heyd**

Praxis für Strahlentherapie am  
Klinikum Aschaffenburg, Facharzt für  
Strahlentherapie, Aschaffenburg

## **Wolfgang Kallmayer**

Ambulantes Krebszentrum  
Schaubstraße, Fachkrankpfleger  
für Anästhesie und Intensivmedizin,  
OncoCoach, Praxiskoordinator,  
Frankfurt am Main

## **Dr. Christian Keinki**

Deutsche Krebsgesellschaft e. V.  
Projekt PIKKO, Facharzt für Innere  
Medizin, Jena

## **Prof. Dr. Dr. Gerald Kolb**

Bonifatius Hospital Lingen gGmbH,  
Facharzt für Innere Medizin,  
physikalische und rehabilitative  
Medizin, Chefarzt für Geriatrie  
und Rehabilitation, Lingen

## **Dr. Klaus Lang**

Praxis für psychol. Psychotherapie  
mit dem Schwerpunkt Psychoonkologie,  
Dipl.-Psychologe, Psychologischer  
Psychotherapeut, München

## **Kai Langlotz**

PFN-Seminare, staatlich geprüfter  
Notfallsanitäter, Lingen

## **Anja Liesegang**

MVZ Kloster Paradiese GbR,  
Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Study Nurse, Patientencoach, Soest

## **Ulrike Magin**

QMCH - Quality Management Consulting  
in Healthcare, Qualitätsmanagerin DGQ  
und Auditorin EOQ, GCP-Trainerin,  
Lingenfeld

## **Jutta Palmer**

Onkologie Aschaffenburg,  
Praxismanagerin, Study Nurse,  
Aschaffenburg

## **Dr. Alfred Paul**

Klinik für Palliativmedizin am Klinikum  
Aschaffenburg-Alzenau, Facharzt für  
Anästhesiologie, Palliativmedizin,  
Aschaffenburg

## **Dr. Heike Schieder**

Onkologische Praxis im Krankenhaus  
Buchholz, Fachärztin für Innere Medizin,  
Hämatologie und internistische  
Onkologie, Buchholz

## **Nicole Semmler-Lins**

Onkologie Aschaffenburg,  
Medizinische Fachangestellte,  
Patientencoach, Studienkoordinatorin,  
Aschaffenburg

## **Prof. Dr. Bianca Senf**

Praxis für Psychoonkologie und  
Psychotherapie, Dipl.-Psychologin,  
Psychologische Psychotherapeutin,  
Psychoonkologin, Frankfurt am Main

## **Prof. Dr. Hans Tesch**

Centrum für Hämatologie und Onkologie  
Bethanien, Facharzt für Innere Medizin,  
Hämatologie und internistische Onko-  
logie, Frankfurt am Main

## **Dr. Manfred Welslau**

Onkologie Aschaffenburg, Facharzt  
für Innere Medizin, Hämatologie und  
internistische Onkologie, Aschaffenburg

## **Dr. Matthias Zaiss**

Praxis für interdisziplinäre Onkologie &  
Hämatologie GbR, Facharzt für Innere  
Medizin, Hämatologie und Onkologie,  
Freiburg im Breisgau

## Termine?

Die nächsten Fortbildungen mit den Terminen finden Sie auf unserer Homepage [www.akstudien.de](http://www.akstudien.de) unter der Rubrik „unsere Kurse“ oder im Veranstaltungskalender. Gerne können Sie bei uns auch aktuelle Termine erfragen.

## Mitglied werden beim AKS?

Als Mitglied im Arbeitskreis klinische Studien e.V. profitieren Sie von unseren vielfältigen Fortbildungsangeboten.

Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Homepage [www.akstudien.de](http://www.akstudien.de)

# Diese Sponsoren unterstützen unsere OncoCoach-Kurse



A Sandoz Brand



Diese Sponsoren unterstützen den Verein AKS e.V.



Stand: Februar 2024

## Impressum

Herausgeber



**Arbeitskreis klinische Studien e. V. (AKS)**

Prof. Dr. med. Hans Tesch  
Im Prüfling 17-19  
D-60389 Frankfurt am Main  
info@akstudien.de  
www.akstudien.de

**Redaktion:**

Prof. Dr. Hans Tesch  
Dr. Manfred Welslau

**Gestaltung:**

art tempi communication GmbH  
Bildnachweis:  
iStockphoto: ©Guschenkova, S.10  
Shutterstock: ©wavebreakmedia, Titelbild,  
S.7, S.9; ©ASDF Media, S.4

**Kontakt:**

Arbeitskreis klinische Studien e.V.  
Angela Schießl

Angela.Schiessl@akstudien.de  
Telefon: 0162 / 479 67 39

Telefax: 069 / 56 00 56 243

## Sponsoring?

Um unseren Teilnehmern die OncoCoach-Fortbildung weiterhin zu günstigen finanziellen Konditionen anbieten zu können, benötigen wir Ihre Unterstützung als Sponsoren.

Kontakt:

Angela Schießl  
E-Mail: Angela.Schiessl@akstudien.de



Arbeitskreis klinische Studien e.V.